«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.директора МКОУ «Краснодолинская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Я.В.Зайцева

.

**Комплексный план мероприятий**

**по профилактике детско-подросткового алкоголизма, табакокурения, употребления наркотических и психоактивных веществ**

**и иформированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних на 2025-2026 учебный год**

**Цель работы:**

Задачи: Создание системы работы по формированию у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, формирование через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи работы:**

* Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путѐм просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
* Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
* Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
* Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
* Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

**Основные направления в работы:**

* Просветительская работа с педагогическим коллективом.
* Просветительская работа с родителями.
* Просветительская работа с учащимися по профилактике ПАВ, алкоголя, наркотических средств, табакокурения через систему классных часов, внеклассных мероприятий, тематических вечеров, встреч с представителями правоохранительных органов, работниками медицинских учреждений.
* Привитие навыков ЗОЖ через систему спортивных мероприятий (соревнования, конкурсы, эстафеты, игры, праздники).
* Работа в рамках реализации школьных программ: программа по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних, программа развития воспитательной системы школы, программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внедрения ФГОС.
* Работа классных руководителей в семьях учащихся.
* Индивидуальные консультации с родителями и учащимися.
* Традиционныевстречисизвестнымиспортсменами,знаменитымилюдьмиКурской области, выступающими в поддержку ЗОЖ.
* Индивидуальная работа педагогов и родителей с учащимися по профилактике асоциального поведения, правонарушений и пропаганде ЗОЖ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Сроки реализации** | **Ответственные** |
|  | **Организационно-методическая деятельность** |  |  |
| 1. | Изучение нормативно-правовых документов. | Сентябрь | Зам.директора по УВР, |
| 2. | Организация горячего питания в школе | В течение  года | Зам.директора по  УВР |
| 3. | Выявление подростков, склонных к употреблению ПАВ или вовлеченных в употребление | В течение года | классные  руководители |
| 4. | Издание локальных актов по вопросам организации  Профилактической работы и формированию культуры ЗОЖ | Сентябрь | Директор |
| 5. | Реализация школьных Программ профилактики употребления ПАВ | В течение года | Зам.директора по УВР , классные  руководители |
| **Информационно-аналитическая деятельность** | | | |
| 1. | Оформление уголков здоровья информационных стендов, содержащих информацию о вреде курения, негативных  Последствиях потребления курительных смесей и пропаганде ЗОЖ | В течение года | Зам.директорапо ВР, классные  руководители  библиотекарь |
| 2. | Проведение мониторинга здоровья учащихся | Сентябрь  Май | Медицинский  персонал |
| 3. | Участие в добровольном экспресс-тестировании среди  Студентов и обучающихся образовательных организаций. Курска на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и  Психотропных веществ |  | Зам.директора по УВР |
| 4. | Оформление стеллажа в школьной библиотеке литературой по профилактике наркомании, ПАВ, курительных смесей, алкоголя |  | Библиотекарь |
| 5. | Анкетирование учащихся по вопросам отношения к ПАВ, курению, занятиям спортом |  | Классные руководители, |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | Внутришкольный контроль по изучению деятельности классных руководителей по вопросам организации  Профилактики потребления ПАВ иформированию ЗОЖ | В течение года | Зам.директорапо УВР |
| 8. | Проведение методического семинара«Проведение активных форм первичной профилактики потребления ПАВ» | Март | Зам.директорапо УВР,классные руководители |
| **Работа с учащимися** | | | |
| 1. | **Организация педагогической помощи:**   * Создание благоприятных условий для развития личности ребенка; * Проведение профилактических бесед; * Направление на консультацию к психологу, врачам-специалистам; * Вовлечение учащихся в работу кружков и спортивных секций | В течение года | Зам.директора по УВР,  классные руководители, руководители спортивных  секций |
| 2. | **Оказание медицинской помощи:**   * Проведение диспансерного осмотра детскими врачами с целью обследования подростков на склонность к употреблению психоактивных   веществ;   * Проведение разъяснительной работы среди детей и молодежи о вреде табакокурения и негативных последствий потребления курительных смесей; | В течение года | Медицинские работники УчителяОБЖ |
| 3. | **Организация психологической помощи:**   * Изучение психологического своеобразия учащихся (наблюдения, беседы); * Психологическое консультирование подростков по данной проблематике и оказание психологической помощи подросткам,   Вовлеченным в употребление ПАВ;   * Проведение тренингов с учащимися«группы риска» | В течение года | классные руководители |
| 4. | **Мониторинги, диагностики, обследования:**   * Диагностика употребления ПАВ и курительных смесей; * анкетированияучащихся5-9 классов на предмет выявления факторов употребления алкоголя,   наркотических веществ, курительных смесей, ПАВ |  | Педагог-психолог, социальный педагог |
| 5. | **Организация учебной деятельности.**  Профилактика наркомании и токсикомании на уроках ОБЖ, |  | Зам.директора по  УВР, учителя |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | химии, биологии, литературы и др. |  | ОБЖ, биологии,  химии, литературы |
| 6. | Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД. | Ежедневно. | Социальный педагог,  классные руководители |
| 7. | Размещение информационно-методических материалов на сайте школы. | В течение года | Зам.директора по  УВР |
| 9. | Проведение операции «Занятость»,(вовлечение в кружки, клубы, секции)  Контроль за внеурочной занятостью учащихся. | Сентябрь.  В течение года. | Зам. директора поВР,классные руководители, социальный  педагог,педагог- психолог |
|  | **Организация внеурочной деятельности:** |  |  |
| 1. | Создание группы волонтеров, агитбригады«Спасибо, нет!» | Сентябрь-  октябрь | Ст. вожатая школы |
| 2. | Работа классных руководителей в рамках реализации  школьной программы по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних | В течение года | Классные руководители, педагог-психолог |
| 3. | Участие в рамках всероссийского Дня правовой помощи детям в акции Курской области«Подросток, знай свои  права!» | В период проведения  месячника | Коллектив ОУ |
| 4. | **Проведение тематических месячников и акций:**   * акция«Молодежь за ЗОЖ»; * месячник правовых знаний; * месячник«Полиция и дети»; * акция«Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»; * акция«Детство-территория свободная от курения»; * декада по профилактике наркомании, акция«Нет наркотикам», * «Скажи СПИДу нет!», * «Движение за здоровый образ жизни», * «Скажи здоровью–ДА!»идр., |  | Зам.директорапо УВР,  , классные руководители, учителя предметники, руководители кружкови спортивных секций |
| 5. | **Проведениециклаклассныхчасов: Начальная школа:**   * «Вредныепривычки»; * «Мойрежимдня»; * «МывыбираемЗОЖ»; * «Вздоровомтеле -здоровый дух»; |  | Классные руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * «Красота,здоровье,гармония»; * «Хочешьбытьздоровым-будьим!»; * «Гигиенаиздоровье»; * «Каксохранитьздоровьешкольнику»   **Средняя школа:**   * «Коварная сигарета»; * «Подросток инаркотики. Взаимосвязьнаркоманиии другихвредных привычек»; * «Посмотрипроблемевглазаискажинаркотикам- НЕТ!»; * «Уголовныйкодексонаркотиках»; * «ПАВиеговлияниенаорганизмребенка»;   + «Спортвместонаркотиков»;   + «Куритьсейчаснемодно»;   + «Еслитебяобижаютвшколе…»,   + «Законотебе,тебеозаконе»,   + «Мывыбираемжизнь»,   + «Берегитездоровье»,   + «Будьздоров»,   + «Явыбираюспорткакальтернативувредным привычкам»,   + «Здоровыйобразжизни–залогдолголетия»   + «Забочусьосвоемздоровье» |  |  |
| 6. | Организация и проведение просветительской работы по профилактике наркотических веществ и ПАВ среди учащихся специалистами различных медучреждений, общественных  организаций,фондов,центров |  | зам. директорапоВР, |
| 7. | Демонстрация фильмов,видео роликов о вреде наркотикови |  | классные  руководители |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ослужбах,занимающихсяпрофилактикойилечением больных наркоманией | | месячникови акций | педагог,педагог- психолог,учителя ОБОЖ,классные  руководители |
| 8. | Участие учащихся школы в различных районных, городскихпрофилактическихмероприятияхиакцияхпротив наркомании | | Втечение года | Зам.директорапо ВР,социальный педагог,классные  руководители |
| 9. | Проведениетематическихвечеров,праздников,утренников поформированиюфизического,духовногоинравственного здоровья учащихся | | Втечение года | Зам.директорапо ВР,учителяОПК, классные  руководители |
| 10. | Традиционные встречи с известными спортсменами, знаменитымилюдьми,выступающимивподдержкуЗОЖ | | Втечение месячникови  акций | Директор |
| 11. | Проведение спортивных соревнований :  «Веселыестарты»,«Папа,мама,я–спортивнаясемья!»,  «Легкоатлетическийпробег»,соревнованияпоплаванию, волейболу, баскетболу, футболу. | | Втечение года | Учителя физкультуры |
| 13. | Конкурсы рисунков, плакатов и листовок: «Модно быть здоровым», «Жизнь дается только раз», «Моя семья – здоровая семья» и др.; | | Втечение года | Социальный педагог |
| 14. | Оформление стендов ивыставок: «Мы любим спорт!», «Мы – за здоровый образ жизни!» и др.;. | | Втечение года | Социальный педагог |
| 15. | Показ фильмов, мультимедийных презентаций, роликов социальнойрекламы«Правонажизнь»,«Жестокаяправда»,  «Причиныупотреблениянаркотическихсредствдетьми» | | Втечение года | Социальный педагог |
| 16. | Семинарысэлементамитренингапопрофилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма. | | Втечение года. | Педагог – психолог, социальный педагог. |
| **Работа с педагогическим коллективом** | | | | |
| 1. | Проведение заседаний МОклассных руководителей по вопросам организации работы по профилактике употребления ПАВ и формированию культуры ЗОЖ.  (Обмен опытом) | В течение года | | Руководители МО |
| 2. | Проведение деловых игр, семинаров-практикумов для педагогов, работающих с детьми «группы риска» | В течение года | | Зам.директорапо ВР,социальный педагог,педагог-  психолог |
| 3. | Мастер-класс.«Обучение приемам проведения лечебной  Гимнастики для глаз на уроках информатики» | В течение года | | Медицинские  работники |
| 4. | Помощь классным руководителям в проведении  Тематических классных часов по основным темам воспитательных проектов и программ: | В течение года | | Зам.директорапо ВР |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * Программа по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних; * программа развития воспитательной системы школы; * программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внедрения ФГОС; * программа духовно-нравственного развития и воспитания учащихся |  |  |
| 5. | Изучение деятельности социального педагога, психолога, классных руководителей по данному  Направлению | Ноябрь,Март | Зам.директорапо ВР |
| 6. | Семинар на тему: «Семья – основа профилактики потребленияПАВ.Новыевидынаркотическихсредств»» | Апрель | Замдиректорапо ВР |
| 7. | ШМОклассныхруководителейнатему:«Полезныеи  вредныепривычки» | Ноябрь | Руководители  ШМО |
| **Работасродителями** | | | |
| 1. | Профилактическиеикоррекционныебеседыс родителями учащихся «группы риска» | Втечениегода | Зам.директорапо УВР,ВР,  социальный педагог,педагог- психолог |
| 2. | Проведениеобщешкольныхиклассныхродительских собраний на тему «Взаимодействие семьи и школы в  вопросахпрофилактикипотребленияПАВипропаганды ЗОЖ» | Втечениегода | Зам.директора по ВР,  классные руководители |
| 3. | Вовлечение родителей в проведение внеклассных и общешкольныхмероприятий,конкурсов,экскурсий,  туристическихпоходовипоездок | Втечениегода | Классные руководители |
| 4. | Проведениесемейныхпраздников«Нашадружная  спортивнаясемья» | Втечениегода | Классные  руководители |
| 5. | Проведениеклассныхродительскихсобранийс  рассмотрениемвопросововредетабакаинегативных последствиях потребления курительных смесей | Втечениегода | Классные руководители |
| 6. | Демонстрациянаучно-популярныхфильмовпо проблемамнравственно-правовоговоспитания  молодѐжи,противодействиянаркомании,пьянствуи табакокурению | Втечение месячникови акций | Социальный педагог,педагог- психолог |
| 7. | Анкетированиеродителей«Здоровьевсемье»,«Детско- родительские отношения». | Втечение года. | Социальный  педагог,педагог- психолог. |
| 8. | Семинарысэлементамитренингапопрофилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма. | Втечение года. | Педагог – психолог, социальный педагог |