«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.директора МКОУ «Краснодолинская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Я.В.Зайцева

.

**Комплексный план мероприятий**

**по профилактике детско-подросткового алкоголизма, табакокурения, употребления наркотических и психоактивных веществ**

**и иформированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних на 2025-2026 учебный год**

**Цель работы:**

Задачи: Создание системы работы по формированию у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, формирование через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи работы:**

* Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путѐм просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
* Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
* Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
* Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
* Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

**Основные направления в работы:**

* Просветительская работа с педагогическим коллективом.
* Просветительская работа с родителями.
* Просветительская работа с учащимися по профилактике ПАВ, алкоголя, наркотических средств, табакокурения через систему классных часов, внеклассных мероприятий, тематических вечеров, встреч с представителями правоохранительных органов, работниками медицинских учреждений.
* Привитие навыков ЗОЖ через систему спортивных мероприятий (соревнования, конкурсы, эстафеты, игры, праздники).
* Работа в рамках реализации школьных программ: программа по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних, программа развития воспитательной системы школы, программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внедрения ФГОС.
* Работа классных руководителей в семьях учащихся.
* Индивидуальные консультации с родителями и учащимися.
* Традиционныевстречисизвестнымиспортсменами,знаменитымилюдьмиКурской области, выступающими в поддержку ЗОЖ.
* Индивидуальная работа педагогов и родителей с учащимися по профилактике асоциального поведения, правонарушений и пропаганде ЗОЖ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Сроки реализации** | **Ответственные** |
|  | **Организационно-методическая деятельность** |  |  |
| 1. | Изучение нормативно-правовых документов. | Сентябрь | Зам.директора по УВР,  |
| 2. | Организация горячего питания в школе | В течениегода | Зам.директора поУВР |
| 3. | Выявление подростков, склонных к употреблению ПАВ или вовлеченных в употребление | В течение года | классныеруководители |
| 4. | Издание локальных актов по вопросам организацииПрофилактической работы и формированию культуры ЗОЖ | Сентябрь | Директор |
| 5. | Реализация школьных Программ профилактики употребления ПАВ | В течение года | Зам.директора по УВР , классныеруководители |
| **Информационно-аналитическая деятельность** |
| 1. | Оформление уголков здоровья информационных стендов, содержащих информацию о вреде курения, негативныхПоследствиях потребления курительных смесей и пропаганде ЗОЖ | В течение года | Зам.директорапо ВР, классныеруководителибиблиотекарь |
| 2. | Проведение мониторинга здоровья учащихся | СентябрьМай | Медицинскийперсонал |
| 3. | Участие в добровольном экспресс-тестировании средиСтудентов и обучающихся образовательных организаций. Курска на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств иПсихотропных веществ |  | Зам.директора по УВР |
| 4. | Оформление стеллажа в школьной библиотеке литературой по профилактике наркомании, ПАВ, курительных смесей, алкоголя |  | Библиотекарь |
| 5. | Анкетирование учащихся по вопросам отношения к ПАВ, курению, занятиям спортом |  | Классные руководители,  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | Внутришкольный контроль по изучению деятельности классных руководителей по вопросам организацииПрофилактики потребления ПАВ иформированию ЗОЖ | В течение года | Зам.директорапо УВР |
| 8. | Проведение методического семинара«Проведение активных форм первичной профилактики потребления ПАВ» | Март | Зам.директорапо УВР,классные руководители |
| **Работа с учащимися** |
| 1. | **Организация педагогической помощи:*** Создание благоприятных условий для развития личности ребенка;
* Проведение профилактических бесед;
* Направление на консультацию к психологу, врачам-специалистам;
* Вовлечение учащихся в работу кружков и спортивных секций
 | В течение года | Зам.директора по УВР,классные руководители, руководители спортивныхсекций |
| 2. | **Оказание медицинской помощи:*** Проведение диспансерного осмотра детскими врачами с целью обследования подростков на склонность к употреблению психоактивных

веществ;* Проведение разъяснительной работы среди детей и молодежи о вреде табакокурения и негативных последствий потребления курительных смесей;
 | В течение года | Медицинские работники УчителяОБЖ |
| 3. | **Организация психологической помощи:*** Изучение психологического своеобразия учащихся (наблюдения, беседы);
* Психологическое консультирование подростков по данной проблематике и оказание психологической помощи подросткам,

Вовлеченным в употребление ПАВ;* Проведение тренингов с учащимися«группы риска»
 | В течение года | классные руководители |
| 4. | **Мониторинги, диагностики, обследования:*** Диагностика употребления ПАВ и курительных смесей;
* анкетированияучащихся5-9 классов на предмет выявления факторов употребления алкоголя,

наркотических веществ, курительных смесей, ПАВ |  | Педагог-психолог, социальный педагог |
| 5. | **Организация учебной деятельности.**Профилактика наркомании и токсикомании на уроках ОБЖ, |  | Зам.директора поУВР, учителя |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | химии, биологии, литературы и др. |  | ОБЖ, биологии,химии, литературы |
| 6. | Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД. | Ежедневно. | Социальный педагог,классные руководители |
| 7. | Размещение информационно-методических материалов на сайте школы. | В течение года | Зам.директора поУВР |
| 9. | Проведение операции «Занятость»,(вовлечение в кружки, клубы, секции)Контроль за внеурочной занятостью учащихся. | Сентябрь.В течение года. | Зам. директора поВР,классные руководители, социальныйпедагог,педагог- психолог |
|  | **Организация внеурочной деятельности:** |  |  |
| 1. | Создание группы волонтеров, агитбригады«Спасибо, нет!» | Сентябрь-октябрь | Ст. вожатая школы |
| 2. | Работа классных руководителей в рамках реализациишкольной программы по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних | В течение года | Классные руководители, педагог-психолог |
| 3. | Участие в рамках всероссийского Дня правовой помощи детям в акции Курской области«Подросток, знай своиправа!» | В период проведениямесячника | Коллектив ОУ |
| 4. | **Проведение тематических месячников и акций:*** акция«Молодежь за ЗОЖ»;
* месячник правовых знаний;
* месячник«Полиция и дети»;
* акция«Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»;
* акция«Детство-территория свободная от курения»;
* декада по профилактике наркомании, акция«Нет наркотикам»,
* «Скажи СПИДу нет!»,
* «Движение за здоровый образ жизни»,
* «Скажи здоровью–ДА!»идр.,
 |  | Зам.директорапо УВР,, классные руководители, учителя предметники, руководители кружкови спортивных секций |
| 5. | **Проведениециклаклассныхчасов: Начальная школа:*** «Вредныепривычки»;
* «Мойрежимдня»;
* «МывыбираемЗОЖ»;
* «Вздоровомтеле -здоровый дух»;
 |  | Классные руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * «Красота,здоровье,гармония»;
* «Хочешьбытьздоровым-будьим!»;
* «Гигиенаиздоровье»;
* «Каксохранитьздоровьешкольнику»

**Средняя школа:*** «Коварная сигарета»;
* «Подросток инаркотики. Взаимосвязьнаркоманиии другихвредных привычек»;
* «Посмотрипроблемевглазаискажинаркотикам- НЕТ!»;
* «Уголовныйкодексонаркотиках»;
* «ПАВиеговлияниенаорганизмребенка»;
	+ «Спортвместонаркотиков»;
	+ «Куритьсейчаснемодно»;
	+ «Еслитебяобижаютвшколе…»,
	+ «Законотебе,тебеозаконе»,
	+ «Мывыбираемжизнь»,
	+ «Берегитездоровье»,
	+ «Будьздоров»,
	+ «Явыбираюспорткакальтернативувредным привычкам»,
	+ «Здоровыйобразжизни–залогдолголетия»
	+ «Забочусьосвоемздоровье»
 |  |  |
| 6. | Организация и проведение просветительской работы по профилактике наркотических веществ и ПАВ среди учащихся специалистами различных медучреждений, общественныхорганизаций,фондов,центров |  | зам. директорапоВР, |
| 7. | Демонстрация фильмов,видео роликов о вреде наркотикови |  | классныеруководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ослужбах,занимающихсяпрофилактикойилечением больных наркоманией | месячникови акций | педагог,педагог- психолог,учителя ОБОЖ,классныеруководители |
| 8. | Участие учащихся школы в различных районных, городскихпрофилактическихмероприятияхиакцияхпротив наркомании | Втечение года | Зам.директорапо ВР,социальный педагог,классныеруководители |
| 9. | Проведениетематическихвечеров,праздников,утренников поформированиюфизического,духовногоинравственного здоровья учащихся | Втечение года | Зам.директорапо ВР,учителяОПК, классныеруководители |
| 10. | Традиционные встречи с известными спортсменами, знаменитымилюдьми,выступающимивподдержкуЗОЖ | Втечение месячниковиакций | Директор |
| 11. | Проведение спортивных соревнований :«Веселыестарты»,«Папа,мама,я–спортивнаясемья!»,«Легкоатлетическийпробег»,соревнованияпоплаванию, волейболу, баскетболу, футболу. | Втечение года | Учителя физкультуры |
| 13. | Конкурсы рисунков, плакатов и листовок: «Модно быть здоровым», «Жизнь дается только раз», «Моя семья – здоровая семья» и др.; | Втечение года | Социальный педагог |
| 14. | Оформление стендов ивыставок: «Мы любим спорт!», «Мы – за здоровый образ жизни!» и др.;. | Втечение года | Социальный педагог |
| 15. | Показ фильмов, мультимедийных презентаций, роликов социальнойрекламы«Правонажизнь»,«Жестокаяправда»,«Причиныупотреблениянаркотическихсредствдетьми» | Втечение года | Социальный педагог |
| 16. | Семинарысэлементамитренингапопрофилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма. | Втечение года. | Педагог – психолог, социальный педагог. |
| **Работа с педагогическим коллективом** |
| 1. | Проведение заседаний МОклассных руководителей по вопросам организации работы по профилактике употребления ПАВ и формированию культуры ЗОЖ.(Обмен опытом) | В течение года | Руководители МО |
| 2. | Проведение деловых игр, семинаров-практикумов для педагогов, работающих с детьми «группы риска» | В течение года | Зам.директорапо ВР,социальный педагог,педагог-психолог |
| 3. | Мастер-класс.«Обучение приемам проведения лечебнойГимнастики для глаз на уроках информатики» | В течение года | Медицинскиеработники |
| 4. | Помощь классным руководителям в проведенииТематических классных часов по основным темам воспитательных проектов и программ: | В течение года | Зам.директорапо ВР |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * Программа по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних;
* программа развития воспитательной системы школы;
* программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внедрения ФГОС;
* программа духовно-нравственного развития и воспитания учащихся
 |  |  |
| 5. | Изучение деятельности социального педагога, психолога, классных руководителей по данномуНаправлению | Ноябрь,Март | Зам.директорапо ВР |
| 6. | Семинар на тему: «Семья – основа профилактики потребленияПАВ.Новыевидынаркотическихсредств»» | Апрель | Замдиректорапо ВР |
| 7. | ШМОклассныхруководителейнатему:«Полезныеивредныепривычки» | Ноябрь | РуководителиШМО |
| **Работасродителями** |
| 1. | Профилактическиеикоррекционныебеседыс родителями учащихся «группы риска» | Втечениегода | Зам.директорапо УВР,ВР,социальный педагог,педагог- психолог |
| 2. | Проведениеобщешкольныхиклассныхродительских собраний на тему «Взаимодействие семьи и школы ввопросахпрофилактикипотребленияПАВипропаганды ЗОЖ» | Втечениегода | Зам.директора по ВР,классные руководители |
| 3. | Вовлечение родителей в проведение внеклассных и общешкольныхмероприятий,конкурсов,экскурсий,туристическихпоходовипоездок | Втечениегода | Классные руководители |
| 4. | Проведениесемейныхпраздников«Нашадружнаяспортивнаясемья» | Втечениегода | Классныеруководители |
| 5. | Проведениеклассныхродительскихсобранийсрассмотрениемвопросововредетабакаинегативных последствиях потребления курительных смесей | Втечениегода | Классные руководители |
| 6. | Демонстрациянаучно-популярныхфильмовпо проблемамнравственно-правовоговоспитаниямолодѐжи,противодействиянаркомании,пьянствуи табакокурению | Втечение месячникови акций | Социальный педагог,педагог- психолог |
| 7. | Анкетированиеродителей«Здоровьевсемье»,«Детско- родительские отношения». | Втечение года. | Социальныйпедагог,педагог- психолог. |
| 8. | Семинарысэлементамитренингапопрофилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма. | Втечение года. | Педагог – психолог, социальный педагог |